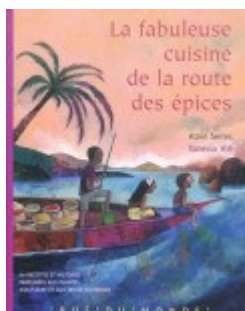




Une petite envie de cuisine....

Nous avons envie pour ce bulletin de vous faire partager nos trouvailles. En effet tous les gourmands sont concernés, les enfants souvent très motivés pour se mettre aux fourneaux... et pourtant ce n'est pas si facile de trouver un support à la hauteur de toutes ces ambitions.....

LA FABULEUSE CUISINE DE LA ROUTE DES ÉPICES



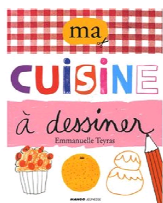
De grand format, ce livre est une invitation au voyage : des illustrations aux couleurs chaudes, qui font le tour de la terre, des contes ou légendes associés à chaque épice, et bien sûr des recettes, faciles et assez rapides à réaliser, qui sentent bon d'avance, humm...

Evidemment, il faut prévoir quelques courses afin de réunir tous les ingrédients au préalable, mais quel plaisir de découvrir le parfum subtil du poivre de Sichuan, fondre devant une soupe au lait de coco gingembre et citronnelle, savourer la crème brûlée de pamplemousse au safran...

Dans la même collection, on peut découvrir des plats du monde entier, des recettes exclusivement chocolatées, ou des recettes autour des fruits et légumes d'ici et d'ailleurs (« une cuisine tout en chocolat », « une cuisine grande comme un jardin », « une cuisine grande comme le monde »).

Alain Serres - Illustrations : Vanessa Hié - collection cuisine, cuisines - Editions Rue du Monde 2009

MA CUISINE A DESSINER



Ce n'est pas un livre de recettes mais un cahier de 72 pages qui donne à lire, s'amuser et créer autour de propositions d'activités à propos de « la cuisine » : coloriages, découpages, collages, autocollants, dessins, écriture....

De quoi laisser libre cours à son imagination !

Emmanuelle Teyras - Editions : Mango-Jeunesse 2008—

Gourmand Awards 2008 - « Meilleur Livre de Cuisine pour Enfants »



ONT PARTICIPÉ À LA REDACTION

- Marie-Claude Bastide, retraitée
- Sophie Colson, orthophoniste
- Laure Farelly, Conseillère d'orientation psychologue
- Gilberte Capponi, retraitée
- Marlène WEISS, professeur d'école
- Yvette Fonteret, retraitée

CUISINE FASTOCHE

Ce livre permet de cuisiner des plats rigolos et appétissants (bateaux endives, crudités à roulettes, dragon apéro, gâteau sorcière, train bonbons...).

Ces recettes enchantent les enfants qui se régaler à les réaliser avant de les manger..... Des réalisations faciles qui ressemblent effectivement au dessin une fois finies.... Des ingrédients faciles à trouver (souvent ils sont même déjà dans nos cuisines....)

Une cuisine qui ravit les grand, les petits, les gourmands, les cuisiniers confirmés, les débutants.....

Bernadette Theulet-Luzié - collection fastoche - Editions Casterman 2003.



LA PÂTISSERIE EST UN JEU D'ENFANTS

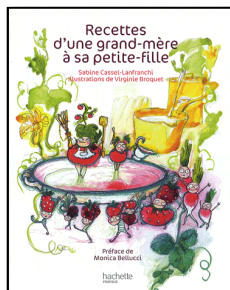
Qui ne se souvient avec nostalgie de ses premières armes en cuisine ? Les gâteaux à la banane, à l'ananas, au chocolat, les énormes brioches, les crêpes, les gâteaux marbrés, les caramels au lait...

Des recettes classiques et faciles sont proposées dans cet ouvrage. Les mesures, les ingrédients sont présentés à la fois en clair et sous forme imagée : vous mélangez intimement la description de la recette, tout en majuscule, sur la page de droite, avec quelques dessins au pastel dont celui du produit fini et quelques mots clés calligraphiés. Puis, sur la page de gauche, un texte court mais calligraphié en grande taille et en couleur, et des dessins stylisés au pastel, rouge, vert, bleu ou jaune montrant les points importants de la recette ainsi que des reproductions grandeur nature d'un moule, d'une cocotte etc. Bref, tous les ingrédients sont réunis pour que les mamans un tantinet nostalgiques proposent à leurs enfants de mettre la main à la pâte... dans la bonne humeur.

Michel Oliver - Editions Plon - 1979



RECETTE D'UNE GRAND-MÈRE, À SA PETITE FILLE



Cet ouvrage regroupe des recettes traditionnelles et d'autres plus originales accompagnées d'idées et de commentaires. Son gros attrait est avant tout les illustrations, vivantes, fraîches et colorées qui donnent vraiment envie de s'y plonger comme dans un album.

La présentation est accompagnée d'informations générales sur la cuisine et les saisons.

Sabine Cassel-Lanfranchi - Illustrations : Virginie Broquet - Editions Hachette Pratique, 2009

J'aime bien ce livre car il comporte des recettes simples et variées, clairement expliquées, amusantes et classées selon les saisons. Pour compléter le tout, vous y trouverez d'amusantes illustrations où les fruits et les légumes prennent vie.

Ce livre facile et amusant aidera les gens à aimer la cuisine, petits et grands.

Mayliss (12 ans)

PETITS POUCHES DANS LA FARINE

C'est un grand et bel album carré (27cm x 27cm), très coloré dont la couverture orange représente une "pièce-montée-chapeau" faite de tissu froissé et de bonbons acidulés derrière laquelle se cachent deux petits lapins en tissu et qui est surmontée d'une étoile évidée à l'emporte-pièce: le ton du livre est donné et il est joyeux.

L'album s'ouvre sur trois doubles pages dont l'unité est la couleur (blanc cassé du papier de riz ou du pain azyme ?) avec des titres qui s'inscrivent sur des morceaux de feutrine superposés et des tissus découpés de serviettes de table à carreaux: c'est le sommaire des recettes (avec jeux sur les mots). Ensuite vient l'avant-propos de l'auteur Dominique FOURNIL qui présente son livre:

"Un livre de bouche, pour apprendre aux enfants la gourmandise par les mots, qui roulent sous le palais, craquent sous la dent et fondent sous la langue. Un livre d'images, pour rêver les petits plats avant de les goûter, à partager en famille, comme un repas." Puis, suit une préface poétique et pleine d'humour du pédopsychiatre Patrick BEN SOUSSAN où il est question de dévoration, de jeu, de plaisir dans et par la cuisine.

C'est "un livre de recettes à partager" qui offre 35 recettes "des grands classiques aux découvertes les plus audacieuses pour les curieux des papilles" et aussi des activités pour s'initier au jardinage, pour apprendre à fabriquer des décorations de table, pour fêter les saisons, pour jouer. Sont donnés aussi des conseils aux parents pour qu'ils éveillent le goût des enfants.

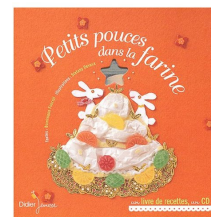
C'est aussi un CD de 15 comptines "à croquer" qui sont reprises (en totalité ou en partie) dans le livre lui-même. ("Dansons la capucine ..., Dame Tartine ..., J'ai cassé la vaisselle à maman ").

Recettes, activités, conseils, comptines sont tous présentés sur une double page colorée: c'est un fond en tissu dont on voit la trame et sur lequel sont posés, autour des textes, différents éléments en feutrine, rubans, fils, croquets (papillons, oiseaux, lapins, ... et marguerites, pâquerettes et autres fleurettes).

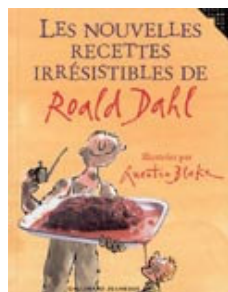
Tout semble simple et l'on a envie de fabriquer. L'ensemble est très joyeux et plein d'humour. Il y a beaucoup de jeux sur la langue, de clins d'œil, et d'informations sur l'origine de certaines fêtes, par exemple, mais aussi sur la coopérative maraîchère " Les Jardins de Coccagne".

Enfants et adultes prendront du plaisir à préparer un plat ou à fabriquer un objet. Enfants et adultes se régaleront en feuilletant ce livre.

Dominique Fournil - Illustrations : Stephany Devaux - Editions : Didier jeunesse 2002



LES NOUVELLES RECETTES IRRÉSISTIBLES



Vous connaissez Roald Dahl ? mais oui ! « Charlie et la chocolaterie », « le Bon Gros Géant », « Matilda »... ! On aurait pu croire que l'inclination de cet auteur à parsemer ses histoires de plats, boissons ou ingrédients aux noms tous plus évocateurs les uns que les autres, n'était qu'une façon de les rendre encore plus drôles. Eh bien non, ça ne s'arrête pas là, ça se mange pour de vrai : de la gomme colle-mâchoires pour faire taire les parents, des gobigoulettes délicieuses, des queues de lézards, zutezuts, claque palais et autres pastibeugales, tout est très drôle et, ce qui ne gâche rien, vraiment bon ! On a testé !

Roald Dahl - Illustrations : Quentin Blake - Editions Gallimard jeunesse 2002